



## Jeux 2 minutes!®, profitons de l'été pour vivre des moments de qualité !



Comment occuper toute la tribu pendant le voyage en train, en voiture, en avion ou à la plage ? Comment s'amuser autrement que derrière un écran ? Comment profiter pleinement des vacances d'été et gagner en complicité ?

Rien de plus facile : emmener les jeux 2 minutes!® dans la valise !



2 minutes Papa!®, 2 minutes ensemble!®, 2 minutes mon amour!® et 2 minutes les filles!® 4 jeux pour multiplier les moments de complicité.

Les jeux 2 minutes!®, ce sont 52 cartes, 52 questions où chacun répond à tour de rôle en 2 minutes. Basées sur les principes de la psychologie positive, les questions sont classées en 4 catégories, différentes selon les jeux : « Aujourd'hui... », « Je me rappelle... », « Et si... », « Tout de suite... ».

**NOUVEAU ! 2 minutes les filles!®** pour papoter, rire, se détendre, partager les expériences et les talents de toutes.

**2 minutes mon amour!®** oxygène les couples qui souhaitent mieux communiquer et partager désirs, envies, projets, souvenirs... Complicité et tendresse sont au rendez-vous !

**2 minutes papa!®** fait pétiller la famille et déclenche des rires, des partages inattendus... une vraie joie de se découvrir autrement !

**2 minutes ensemble!®** connecte les générations, favorise le dialogue, l'échange et la transmission. Le plaisir de partager donne envie d'y revenir !



Cet été, on emmène  
les jeux 2 minutes!®  
parce que...

- Tout le monde peut y jouer : de 7 ans à 117 ans !
- Ce sont des jeux nomades : petit format, boîte solide, ils sont faciles à emporter partout et se collent même sur le frigo avec leur couvercle aimanté !
- Ils s'adaptent au monde d'aujourd'hui : parties rapides pour un max de complicité.
- Tout le monde s'amuse, tout le monde est gagnant.



Aujourd'hui...  
ce qui m'aide  
à lâcher prise...  
2 minutes les filles!®

Aujourd'hui...  
mon endroit préféré  
de la maison  
2 minutes... Papa!®

J'imagine...  
le jardin  
de mes rêves...  
2 minutes ensemble!®

Tout de suite avec toi...  
une folie ce serait...  
2 minutes mon amour!®

Les résultats de la plus longue étude scientifique jamais menée sur les clés du bonheur<sup>(1)</sup> l'attestent : les relations humaines sont excellentes pour le bien-être. Leur qualité garantit le bonheur, le maintien de la mémoire et la santé.

(1) Study of Adult Development – Harvard Medical School - Harvard University - Etude menée sur 724 hommes pendant 75 ans de 1939 à 2013.

## 2 minutes!®, des jeux qui rendent heureux

La magie des **jeux 2 minutes!®**, c'est qu'il est impossible d'échapper à la bonne humeur : on se concentre uniquement sur des moments ou des pensées heureuses.

Raphaëlle de Foucauld, thérapeute familiale, éducatrice et créatrice des jeux, a construit les questions de telle façon que la communication est tout simplement bienveillante, sereine et joyeuse. «*C'est comme un iceberg*» précise-t-elle «*On parle de ce qu'on voit, de ce que l'on a vécu et tout naturellement, on nourrit les fondamentaux d'une bonne relation. Ces jeux créent du lien et c'est indispensable pour être heureux*».



Raphaëlle de Foucauld, thérapeute, éducatrice et créatrice des jeux 2 minutes!®.

## 2 minutes!®, des jeux « feel good » au succès grandissant

Savez-vous que 7 Français sur 10 aimeraient passer plus de temps en famille? «*C'est pour ça que nous imaginons des jeux qui, dans nos vies trépidantes, permettent de prendre quelques minutes pour se poser, renforcer le lien avec notre entourage ou les personnes croisées dans notre quotidien*» explique Raphaëlle de Foucauld, créatrice des **jeux 2 minutes!®**.

## 2 minutes!®, indispensables pour faire pétiller les vacances

- ✓ On parle de moments heureux et de ses envies pour en prendre conscience.
- ✓ On se concentre sur les événements positifs de sa vie.
- ✓ On partage son expérience, son vécu de façon facile et amusante.
- ✓ On apprend à mieux connaître la vie de l'autre et à se comprendre,
- ✓ On favorise une meilleure communication.
- ✓ Rien de tel pour mieux se connaître et s'amuser ensemble quel que soit l'âge.



Avec plus de 33 000 exemplaires écoulés depuis la création du premier jeu en octobre 2016, le succès de la levée de fonds sur Ulule, l'obtention du coup de cœur du public *Silver Eco*, de la bourse le *Grand Saut* qui récompense les innovations franco-canadiennes et les témoignages enthousiastes des utilisateurs, l'aventure des jeux ne fait que commencer !



Design : Clémence de Malglaive

À la plage, en voyage... les jeux 2 minutes!® s'emportent partout !

[jeux2minutes.com](http://jeux2minutes.com)

Prix : 14,99 € la boîte, 44 € la collection complète (3 jeux)

PROMO DE L'ÉTÉ : 5 jeux au choix pour 65 € (uniquement sur le site [jeux2minutes.com](http://jeux2minutes.com))

Tous les jeux sont disponibles chez [jeux2minutes.com](http://jeux2minutes.com), [123famille.com](http://123famille.com), [amazon.fr](http://amazon.fr)

2 minutes ensemble!® est maintenant disponible dans tous les magasins « Nature et Découvertes » et sur leur site.

RELATIONS MEDIAS / Agence CP Communication

Christel Petit : 06 14 43 11 72 - [christel.petit@agence-cpcommunication.fr](mailto:christel.petit@agence-cpcommunication.fr)